**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**«РОСТОВСКИЙ-НА-ДОНУ КОЛЛЕДЖ СВЯЗИ И ИНФОРМАТИКИ»**

**ОТЧЕТ  
ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ УП 04.01**

*Специальность*  09.02.03 « Программирование в компьютерных сетях»

Студента \_*2*\_ курса, группы \_\_*ПОКС-22*\_\_\_

форма обучения очная

Довгань Алексей Иванович

(фамилия, имя, отчество)

Место практики ГПБОУ РО «РКСИ»

Срок практики с «14» марта 2022 г. по «19» марта 2022 г.

Студент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И.Довгань

подпись ФИО

Руководитель практики \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.С.Бочкова

подпись ФИО

Итоговая оценка по практике \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2022г.

Содержание

  Введение 3

1.  Метод слепой десятипальцевой печати

1.1. Что такое слепая печать 5

1.2.  Преимущества слепой десятипальцевой печати 6

1.3 Как научиться слепой печати 7

1.4 Моя практика 8

2. Разработка брендбука Societe Generale

2.1.  Идеология часть 6

2.2. Графические элементы брендбука 7

  Заключение 10

  Список литературы 11

Введение

В современном мире просто невозможно представить жизнь без информационных технологий, несмотря на то, что в самом недалеком прошлом человек и понятия не имел о них. В нашу жизнь они вошли прочно, применяются информационные технологии во всех сферах жизни человечества, выполняя особо значимую двойственную роль. Информационные технологии представляют весь накопленный опыт человечества в форматизированном виде, пригодном для прикладного использования. Новые информационные технологии, основанные на компьютерной технике, требуют радикальных изменений организационных структур управления, его регламента, кадрового потенциала, системы документации, фиксирования и передачи информации. Развитие информационного управления связано с организацией системы обработки знаний и данных, последовательного ее развития до уровня интегрированных автоматизированных систем управления, охватывающих по вертикали и горизонтали все уровни и звенья деятельности организации.

Умение применять в своей деятельности современные информационные технологии становится одним из основных компонентов профессиональной подготовки любого специалиста.

Объекты практики:

Программы пакета Microsoft Office, приложения для сканирования, восстановление и изменения документов

Цель практики – получение базовых знаний в сфере ИТ и навыков работы с компьютером и приложениями

Задачи

По окончании второго курса студенты проходят учебную практику, целью которой является закрепление практических навыков в технологиях подготовки задач для их решения на ЭВМ, приобретенных в процессе прохождения теоретического курса.

Задачей учебной практики является: закрепление и расширение знаний, полученных при изучении курса.

Знания, приобретенные во время прохождения учебной практики, способствуют более успешному освоению материала при последующем изучении общеинженерных и специальных дисциплин.

1.  Метод слепой десятипальцевой печати

1.1 Что такое десятипальцевый метод набора

Слепой метод печати (или по-другому машинопись) — способ ввода текста, при котором человек не смотрит на клавиатуру и использует все 10 пальцев. При этом развивается мышечная, а не зрительная память.

Расположение клавиш на современных клавиатурах стандартизовано: так называемая раскладка QWERTY. Её изобрёл Кристофер Шоулз в 1868 году, чтобы клавиши с наиболее частыми буквосочетаниями размещались далеко и рычаги печатной машинки не цеплялись друг за друга. Именно на машинке с такой раскладкой победил Макгуррин.



Рисунок 1 - раскладка

1.2 Преимущества слепой десятипальцевой печати

Увеличится скорость набора текста, и вы сможете первыми отвечать преподавателю в чате и гораздо быстрее находить информацию в Сети. В зависимости от тренированности, можно печатать от 200 до 400 символов в минуту, что значительно снижает трудоёмкость любого задания и сокращает затрачиваемое время.

Вы будете делать меньше ошибок и опечаток в текстах при наборе вслепую. Сосредотачиваясь на словах, а не на клавишах, повышается концентрация внимания и аккуратность. Чем меньше ошибок, тем меньше раздражения.

Вы сможете печатать методом слепого набора даже в плохо освещённой комнате и будете меньше уставать от работы за компьютером. Не нужно переводить взгляд с клавиатуры на дисплей и обратно. Это бережёт зрение, поддерживает мышечный тонус шеи и осанку, а использование всех 10 пальцев благотворно влияет на суставы.

1.3 Как научиться слепой печати

Шаг 1. Примите правильную позу

Сидеть необходимо прямо, не нагибаясь и не наклоняя голову. Угол между позвоночником и бедром и между бедром и голенью должен составлять 90 градусов. Взгляд должен быть направлен вперёд, в центр экрана монитора. Расстояние от глаз до экрана монитора — от 40 до 70 сантиметров. Правильная поза очень важна для здоровья и способствует быстрому обучению печати слепым методом.

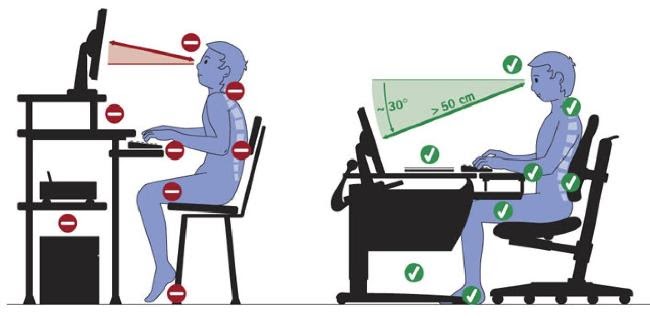


Рисунок 2 - правильная поза

Шаг 2. Изучите клавиатуру

За каждым пальцем при обучении слепому методу печати закреплены свои клавиши, которые должны нажиматься именно им.

Исходное положение левой руки: мизинец на клавише «Ф», безымянный на «Ы», средний на «В», указательный на «А».

Исходное положение правой руки: мизинец на «Ж», безымянный на «Д», средний на «Л», указательный на «О».

Большие пальцы обеих рук располагаются на пробеле.

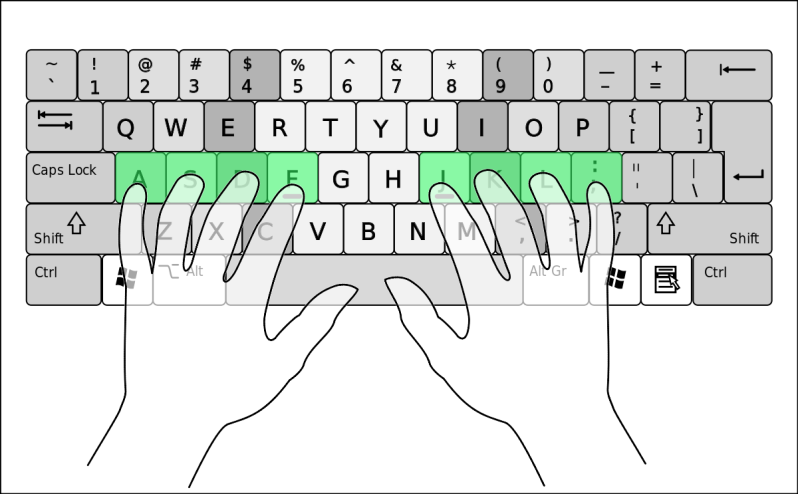


Рисунок 3 - правильное расположение пальцев

«ФЫВА» и «ОЛДЖ» — это так называемые домашние клавиши. Чтобы быстро располагать руки в стартовую позицию, на клавишах «А» и «О» делают небольшие выступы.

1.5 Моя практика

В интернете множество платных и бесплатных программ для тренировки десятипальцевого набора текста.

Я пройду тренировку на нескольких сайтах:

1) ratatype.com

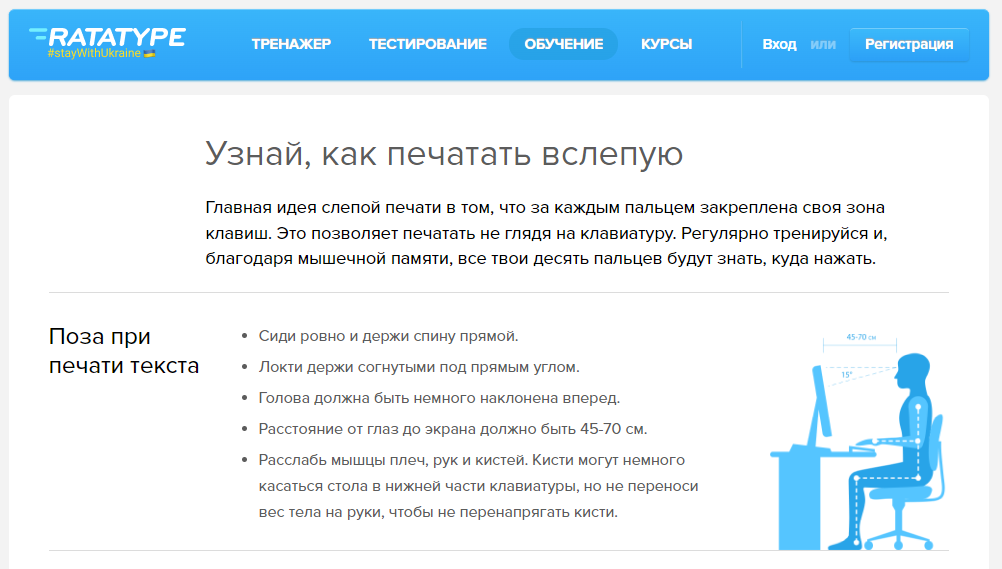


Рисунок 4 - ratatype.com

2) stamina-online.com

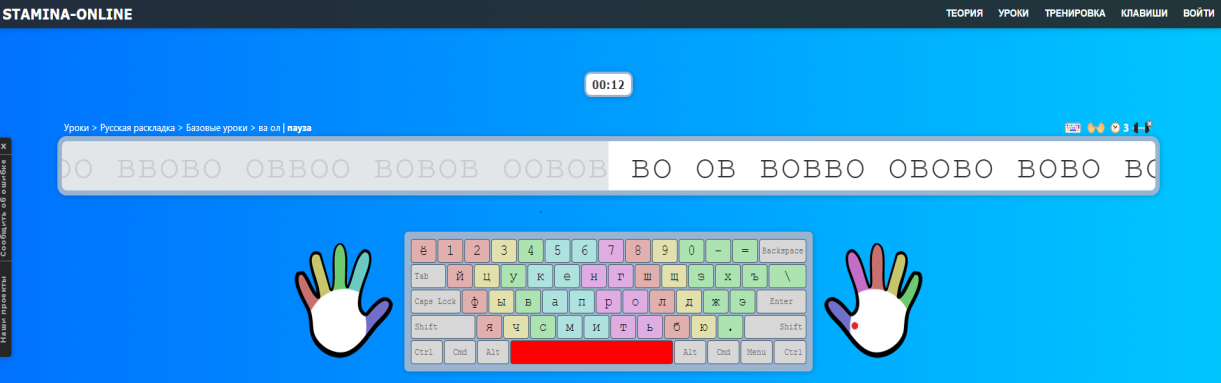


Рисунок 5 - stamina-online.com

Мои результаты:



Рисунок 6 - мои результаты

Вывод:

Практика приводит к совершенству. Я попробывал закрыть глаза и, расположить пальцы на домашней строке, напечатать свое имя и фамилию на чистом листе. Продолжал практиковаться до тех пор, пока это не получилось написать без ошибок.

Мои ожидания оправдались! Я ускорил свою печать (с 175 зн./мин до 219 зн./мин). Также я начал постепенно привыкать держать пальцы в правильном положении.

Список литературы

Интернет-ресурс:

<https://moluch.ru/archive/104/24209/>

<https://externat.foxford.ru/polezno-znat/metod-slepoy-pechati>

<https://4brain.ru/blog/слепой-метод-печати-10-пальцами/>

<https://www.ratatype.ru/>

<https://stamina-online.com/>